



МЕДИЦИНСКОЕ  
ОБСЛУЖИВАНИЕ  
И ОРГАНИЗАЦИЯ  
ПИТАНИЯ В ДОО

# Как пройти вакцинацию от коронавируса без осложнений

- ✔ Оцените свое самочувствие и расскажите обо всех симптомах недомогания врачу, который вас осматривает перед вакцинацией.
- ✔ Не принимайте перед вакцинацией лекарственные препараты, только если их не назначил врач.  
Исключение: немного успокоительного при сильном волнении.
- ✔ Не посещайте первые три дня после вакцинации баню, сауну, не принимайте алкоголь, избегайте чрезмерных нагрузок.
- ✔ Примите жаропонижающее при повышении температуры до 38,5 и выше.
- ✔ Примите противоаллергический препарат, если усиливается покраснение и отечность в месте инъекции.
- ✔ Вызовите врача, если самочувствие ухудшается.